

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de carlota Pollastre en pepitòria Amanida d'encisam, tomaca i dacsa Fruita de Temporada <i>Sopar: Saltat de verdures i peix a la planxa. Fruita.</i> 615.96 KC 26.79 PR 70.55 HC 22.65 LP 4.80 GS	3 Potatge de cigrons Llom fresc amb samfaina casolana Amanida d'encisam, remol. i olives Fruita de Temporada <i>Sopar: Crema de coliflor i ou bollit. Fruita.</i> 882.87 KC 34.76 PR 85.00 HC 39.36 LP 10.84 GS	4 Arròs a banda Entremesos variats Amanida encisam, carlota i brolles soja Fruita de Temporada <i>Sopar: Espinacs ofegats amb pernil i ensalada. Fruita.</i> 848.14 KC 36.19 PR 104.60 HC 30.11 LP 10.08	5 Llentilles ECO a la jardineria Truita de creïlla Amanida Morada (encisam, llomb, cogom) Fruita de Temporada <i>Sopar: Carabasseta a la planxa i pit de pollastre a la planxa. Fruita.</i> 710.92 KC 30.16 PR 81.44 HC 24.94 LP 4.68 GS	6 Macarrons alla sorrentina Escòrpora amb carabasseta Amanida d'encisam, carlota, remolatxa logurt <i>Sopar: Favas ofegades i broquetes de verdures i rap. Fruita.</i> 713.24 KC 41.34 PR 81.20 HC 23.49 LP 7.94 GS
9 Sopa amb pluja Pollastre al forn amb verdures Amanida encisam, tomaca i cogombre Fruita de Temporada <i>Sopar: Tosta amb hummus i pit de pollastre fines herbes. Fruita</i> 551.09 KC 23.37 PR 67.03 HC 14.71 LP 5.40 GS	10 Arròs 3 delícies (polit, trita, pèsols) Lluç amb carlota saltada Amanida d'encisam, carlota i llomb. Fruita de Temporada <i>Sopar: Xulla de polit i bròcoli a la planxa. Fruita.</i> 701.10 KC 22.18 PR 112.86 HC 15.86 LP 2.81 GS	11 Fesols estofats Truita amb carabasseta Amanida d'encisam, remolatxa i dacsa Fruita de Temporada <i>Sopar: Crema de carlota i magre en salsa. Fruita</i> 677.17 KC 30.57 PR 54.26 HC 19.53 LP 4.17 GS	12 Espaguetis al pomodoro Llom adobat amb carabassa Amanida horta (encisam, cogom, carlota) logurt <i>Sopar: Verdures al forn i llom a la planxa. Fruita</i> 697.27 KC 33.89 PR 81.87 HC 24.77 LP 6.61 GS	13 Olleta alacantina ECO Hamburguesa a la plana Amanida d'encisam, brolles soja i dacsa Fruita de Temporada <i>Sopar: Bledes bollides i pollastre al forn. Fruita.</i> 728.02 KC 34.16 PR 86.76 HC 17.72 LP 1.56 GS
16 Llentilles amb verdures Truita amb formatge Amanida mediterrània (encis, tom, espàrr.) Fruita de Temporada <i>Sopar: Puré de verdures i peix a la planxa. Fruita</i> 655.50 KC 30.40 PR 77.59 HC 20.72 LP 5.13 GS	17 Espirals a la napolitana Fogoner amb saltat campestre Amanida d'encisam, carlota i olives Fruita de Temporada <i>Sopar: Broqueta de verdures i regirat d'alls tendres. Fruita</i> 704.13 KC 28.16 PR 104.30 HC 16.62 LP 2.39 GS	18 Crema de pèsols Magre en salsa amb verdures Amanida encisam, remol. i brolles soja Fruita de Temporada <i>Sopar: Creïlla al forn i albergínia farcida. Fruita</i> 610.97 KC 31.32 PR 74.85 HC 18.52 LP 4.38 GS	<p>19</p> <p>FESTA</p>	
23 Arròs amb tomaca Croquetes de peix Amanida d'encisam, carlota, remolatxa Fruita de Temporada <i>Sopar: Verdures saltades i peix al forn. Fruita.</i> 597.20 KC 25.51 PR 70.80 HC 21.19 LP 4.41 GS	24 Cigrons a la mediterrània Truita llauradora Amanida Romana (encisam, format, carlota) Fruita de Temporada <i>Sopar: Coliflor gratinada i filet de polit a la planxa. Fruita.</i> 753.99 KC 28.98 PR 91.98 HC 25.28 LP 4.60 GS	25 Paella alacantina Rotllets de polit i formatge Amanida d'encisam, olives i llombarda Fruita de Temporada <i>Sopar: Consomé i peix a la planxa amb verdures. Fruita.</i> 861.58 KC 39.70 PR 113.71 HC 26.08 LP 9.37 GS	26 Fesols a la de La Rioja Mandonguilles en salsa amb verdures Amanida d'encisam, carlota i espàrregs logurt <i>Sopar: Hummus de remolatxa i ous regirats. Fruita.</i> 804.02 KC 36.55 PR 40.72 HC 36.82 LP 9.30 GS	27 Tallarines al pesto roig Ventresca al forn amb verdures Amanida d'encisam, tomaca i olives negres Fruita de Temporada <i>Sopar: Fesols tendres al vapor i carabasseta gratinada. Fruita.</i> 746.18 KC 34.88 PR 101.68 HC 19.91 LP 5.05 GS
30 Sopa amb fideus Pollastre a la cassola Amanida multicolor (encisam, llomb. i dacsa) Fruita de Temporada <i>Sopar: Saltat d'ou i verdures a la planxa. Fruita.</i> 720.91 KC 34.99 PR 62.73 HC 34.05 LP 11.28 GS	31 Llentilles amb carabassa Truita amb polit Amanida d'encisa, carlota i llombarda. Fruita de Temporada <i>Sopar: Xampinyons saltats i peix a la planxa. Fruita</i> 506.35 KC 20.05 PR 57.20 HC 19.58 LP 4.00 GS	<p>Tots els dijous el menú se servirà amb pa integral.</p>		<p>Si s'afeg vinagre a l'ensalada contindrà sulfits</p>

RESSÒ: Llegums procedents de cultiu ecològic

Fruita del temps: pruna, plàtan, poma, kiwi, mandarina, taronja i pera.

Al·lèrgògens de declaració obligatòria.

