

Febrer 2026



CEIP RAFAEL ALTAMIRA

Infantil y Primària

LUAN
SERVICIOS GASTRONÓMICOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Llentilles a la mediterrània Llom de porc amb tomaca Amanida de tomaca, encís i carlota Fruita de Temporada <i>Sopar: Regirat d'ou i coliflor bollida. Fruita.</i> 557.75 KC 13.00 PR 67.69 HC 24.39 LP 4.31 GS	3 Fideuà amb peix Entremesos variats Ensalada encisam, remolatxa i espàrr. Fruita de Temporada <i>Sopar: *Tosta d'hummus i peix a la planxa. Fruita</i> 806.23 KC 40.11 PR 103.36 HC 23.38 LP 4.81 GS	4 Sopa amb fideus Pollastre a la italiana Amanida d'encisam, carlota i llomb. Fruita de Temporada <i>Sopar: Verdures al forn i hamburguesa a la planxa. Fruita</i> 520.98 KC 34.88 PR 62.92 HC 12.23 LP 3.04 GS	5 Paella amb verdures Ventresca amb menestra Ensalada encisam, tomaca i cogombre Fruita de Temporada <i>Sopar: Crema de carlota i peix al forn. Fruita</i> 861.17 KC 25.42 PR 115.87 HC 31.09 LP 9.99 GS	6 Cigrons a la mediterrània Truita amb carabasseta Amanida d'encisam, carlota i olives logurt <i>Sopar: Bledes saltades i pizza de verdures. Fruita.</i> 634.46 KC 34.72 PR 30.10 HC 24.79 LP 6.80 GS
9 Arròs amb tomaca Varettes de lluç Amanida Verda (encisam, cogombre, olives) Fruita de Temporada <i>Sopar: *Consomé i hamburguesa de llentilles. Fruita.</i> 811.95 KC 17.55 PR 124.18 HC 24.90 LP 3.50 GS	10 Fesols estofats Llom adobat amb carlota saltada Ensalada d'encisam, tomaca i dacsa Fruita de Temporada <i>Sopar: Carxofes saltades i cuscús amb espècies. Fruita</i> 773.10 KC 36.69 PR 91.50 HC 24.11 LP 4.28 GS	11 Crema de carabassa Pollastre amb saltat campestre Amanida encisam, carlota i broles soja Fruita de Temporada <i>Sopar: Crema de moniato i ous farcits amb ceba. Fruita</i> 553.72 KC 15.23 PR 72.13 HC 15.44 LP 4.96 GS	12 Olleta alacantina ECO Truita amb formatge Amanida mediterrània(encis,tom,espàrr.) logurt <i>Sopar: Sopa de peix i magre en salsa . Fruita</i> 683.06 KC 36.23 PR 61.94 HC 24.14 LP 7.59 GS	13 Espaguetis a la napolitana Fogoner amb carabasseta Amanida Morada (encis, llomb, cogom) Fruita de Temporada <i>Sopar: Albergínia farcida i quinoa amb verdures. Fruita</i> 639.74 KC 30.12 PR 95.39 HC 12.69 LP 1.74 GS
16 Llentilles a la jardineria Truita espanyola Ensalada d'encisam, remolatxa i dacsa Fruita de Temporada <i>Sopar: Bollit amb fesols tendres i lluç en salsa verda. Fruita</i> 672.24 KC 28.18 PR 84.79 HC 20.35 LP 4.02 GS	17 Espirals al pomodoro Rotllets de polit i formatge Ensalada d'encisam, espàrrecs, llombarda Fruita de Temporada <i>Sopar: Coliflor bollida i filet de vedella planxa. Fruita</i> 755.78 KC 33.73 PR 104.01 HC 20.52 LP 7.89 GS	18 Potatge de cigrons Mandonguilles en salsa Amanida siciliana (encis,tom,olives) logurt <i>Sopar: Samfaina al forn i broqueta de peix. Fruita</i> 712.17 KC 30.47 PR 32.53 HC 35.35 LP 8.26 GS	19 Sopa amb pluja Pollastre al forn amb ratatouille Amanida d'encisam, tomaca i brots soja Fruita de Temporada <i>Sopar: Crema de xampinyons i regirat d'ous i porro. Fruita</i> 746.30 KC 32.73 PR 61.66 HC 38.34 LP 12.86 GS	20 Paella alacantina Lluç amb carabassa saltada Amanida d'encisam, remol. i cogombre Fruita de Temporada <i>Sopar: Escalivada de verdures amb olives i carn picada. Fruita</i> 778.62 KC 34.38 PR 113.76 HC 19.19 LP 3.81 GS
23 Crema d'hortalisses Magre en salsa amb verdures Ensalada encisam, tomaca i cogombre Fruita de Temporada <i>Sopar: Cuscús amb verdures picades i peix a la planxa. Fruita</i> 545.26 KC 26.11 PR 65.93 HC 18.21 LP 4.27 GS	24 Fesols a l'hortolana Truita llauradora Amanida multicolor (encis, llomb i dacsa) Fruita de Temporada <i>Sopar: Puré de creïlla i carlota i sardines al forn. Fruita</i> 710.72 KC 28.33 PR 87.38 HC 22.84 LP 3.96 GS	25 Macarrons amb bacon Escorpòra amb samfaina casolana Ensalada encisam, tomaca i carlota Fruita de Temporada <i>Sopar: Crema de verdures i rustidera de carn. Fruita</i> 841.57 KC 34.80 PR 107.27 HC 28.60 LP 8.07 GS	26 Llentilles a la mediterrània Hamburguesa amb salsa de tomaca Ensalada encisam, remol. i broles soja Fruita de Temporada <i>Sopar: Menestra de verdura i ous al plat. Fruita.</i> 482.68 KC 17.16 PR 52.54 HC 20.91 LP 1.94 GS	27 Sopa de bullit Bullit casola complet Ensalada encisam, cogombre i dacsa logurt <i>Sopar: Peix a la planxa i coliflor ofegada. Fruita.</i> 776.52 KC 59.23 PR 63.70 HC 29.71 LP 9.31 GS
			Tots els dijous el menú se servirà amb pa integral.	Si s'afeg vinagre a l'ensalada contindrà sulfits

RESSÒ: Llegums procedents de cultiu ecològic

Fruita del temps: plàtan, poma, kiwi, taronja i pera.

Al·lèrgens de declaració obligatòria.

