Febrero 2026

CEIP RAFAEL ALTAMIRA

Musulmán sin cerdo

LUAN
SERVICIOS GASTRONÓMICOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Lentejas a la mediterránea Croquetas de pescado Ensalada de toma, lechu y zanah Fruta de Temporada *Cena: Revuelto de huevo y coliflor hervida. Fruta.* 557.75 KC 13.00 PR 67.69 HC 24.39 LP 4.31 GS	**3** Fideuá con pescado Entremeses variados (sin cerdo) Ensalada lechuga, remolacha y espárr. Fruta de Temporada *Cena: Tosta de hummus y pescado a la plancha. Fruta* 806.23 KC 40.11 PR 103.36 HC 23.38 LP 4.81 GS	**4** Sopa con fideos Pollo a la italiana Ensalada de lechuga, zanah. y lomb. Fruta de Temporada *Cena: Verduras al horno y hamburguesa a la plancha. Fruta* 520.98 KC 34.88 PR 62.92 HC 12.23 LP 3.04 GS	**5** Paella con verduras Ventresca con menestra Ensalada lechuga, tomate y pepino Fruta de Temporada *Cena: Crema de zanahoria y pescado al horno. Fruta* 861.17 KC 25.42 PR 115.87 HC 31.09 LP 9.99 GS	**6** Garbanzos a la mediterránea Tortilla con calabacín Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Yogur *Cena: Acelgas salteadas y pizza de verduras. Fruta.* 634.46 KC 34.72 PR 30.10 HC 24.79 LP 6.80 GS
9 Arroz con tomate Varitas de merluza Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas) Fruta de Temporada *Cena: Consomé y hamburguesa de lentejas. Fruta* 811.95 KC 17.55 PR 124.18 HC 24.90 LP 3.50 GS	**10** Alubias estofadas Pescado con zanahoria salteada Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de Temporada *Cena: Alcachofas salteadas y cuscús con especias. Fruta* 773.10 KC 36.69 PR 91.50 HC 24.11 LP 4.28 GS	**11** Crema de calabaza Pollo con salteado campestre Ensalada lechuga, zanah y brotes soja Fruta de Temporada *Cena: Crema de boniato y huevos rellenos con cebolla. Fruta* 553.72 KC 15.23 PR 72.13 HC 15.44 LP 4.96 GS	**12** Olleta alicantina ECO Tortilla con queso Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.) Yogur *Cena: Sopa de pescado y magro en salsa . Fruta* 683.06 KC 36.23 PR 61.94 HC 24.14 LP 7.59 GS	**13** Espaguetis a la napolitana Fogonero con calabacín Ensalada Morada (lech, lomb, pep) Fruta de Temporada *Cena: Berenjena rellena y quinoa con verduritas. Fruta* 639.74 KC 30.12 PR 95.39 HC 12.69 LP 1.74 GS
16 Lentejas a la jardinera Tortilla española Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Fruta de Temporada *Cena: Hervido con judías verdes y merluza en salsa verde. Fruta* 672.24 KC 28.18 PR 84.79 HC 20.35 LP 4.02 GS	**17** Espirales al pomodoro Rollitos de pavo y queso Ensalada de lech, espárragos, lombarda Fruta de Temporada *Cena: Coliflor hervida y filete de ternera plancha. Fruta* 755.78 KC 33.73 PR 104.01 HC 20.52 LP 7.89 GS	**18** Potaje de garbanzos Albóndigas de ave en salsa Ensalada siciliana (lech,tom,olivas) Yogur *Cena: Pisto al horno y brocheta de pescado. Fruta* 712.17 KC 30.47 PR 32.53 HC 35.35 LP 8.26 GS	**19** Sopa con lluvia Pollo al horno con ratatouille Ensalada de lechuga, tomate y brotes soja Fruta de Temporada *Cena: Crema de champiñones y revuelto de huevos y puerro. Fruta* 746.30 KC 32.73 PR 61.66 HC 38.34 LP 12.86 GS	**20** Paella alicantina Merluza con calabaza salteada Ensalada de lechuga, remol. y pepino Fruta de Temporada *Cena: Escalivada de verduras con aceitunas y carne picada. Fruta* 778.62 KC 34.38 PR 113.76 HC 19.19 LP 3.81 GS
23 Crema de hortalizas Pollo en salsa con verduras Ensalada lechuga, tomate y pepino Fruta de Temporada *Cena: Cuscús con verduras picadas y pescado a la plancha. Fruta* 545.26 KC 26.11 PR 65.93 HC 18.21 LP 4.27 GS	**24** Alubias a la hortelana Tortilla campesina Ensalada multicolor (lech, lomb y maíz) Fruta de Temporada *Cena: Puré de patata y zanahoria y sardinas al horno. Fruta* 710.72 KC 28.33 PR 87.38 HC 22.84 LP 3.96 GS	**25** Macarrones con verduras Gallineta con pisto casero Ensalada lechuga, tomate y zanah Fruta de Temporada *Cena: Crema de verduras y rustidera de carne. Fruta* 841.57 KC 34.80 PR 107.27 HC 28.60 LP 8.07 GS	**26** Lentejas a la mediterránea Hamburguesa ave con salsa de tomate Ensalada lechuga, remol. y brotes soja Fruta de Temporada *Cena: Menestra de verdura y huevos al plato. Fruta.* 482.68 KC 17.16 PR 52.54 HC 20.91 LP 1.94 GS	**27** Sopa de cocido Cocido casero completo Ensalada lechuga, pepino y maíz Yogur *Cena: Pescado a la plancha y coliflor rehogada. Fruta.* 776.52 KC 59.23 PR 63.70 HC 29.71 LP 9.31 GS
			Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.	**Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos**

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: plátano, manzana, kiwi, naranja y pera.

Alérgenos de declaración obligatoria.