

Febrero 2026



CEIP RAFAEL ALTAMIRA  
Celiaco

LUAN  
SERVICIOS GASTRONÓMICOS

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                               | Martes                                                                                                                                                                                                                                                    | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                      | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                            | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2</b> Lentejas a la mediterránea<br>Lomo de cerdo con tomate<br><br>Ensalada de toma, lechu y zanah<br><br>Fruta de Temporada<br>Cena: Revuelto de huevo y coliflor hervida. Fruta.<br>557.75 KC 13.00 PR 67.69 HC 24.39 LP 4.31 GS              | <b>3</b> Fideuá con pescado(pasta sin gluten)<br>Entremeses variados<br>Ensalada lechuga, remolacha y espárr.<br><br>Fruta de Temporada<br>Cena: Tosta de hummus y pescado a la plancha. Fruta.<br>806.23 KC 40.11 PR 103.36 HC 23.38 LP 4.81 GS          | <b>4</b> Sopa con pasta sin gluten<br>Pollo a la italiana<br><br>Ensalada de lechuga, zanah. y lomb.<br><br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verduras al horno y hamburguesa a la plancha. Fruta.<br>520.98 KC 34.88 PR 62.92 HC 12.23 LP 3.04 GS   | <b>5</b> Paella con verduras<br><br>Ventresca con menestra<br>Ensalada lechuga, tomate y pepino<br><br>Fruta de Temporada<br>Cena: Crema de zanahoria y pescado al horno. Fruta.<br>861.17 KC 25.42 PR 115.87 HC 31.09 LP 9.99 GS                                 | <b>6</b> Garbanzos a la mediterránea<br>Tortilla con calabacín<br>Ensalada de lech, zanah. y aceitunas<br><br>Yogur<br>Cena: Acelgas salteadas y pizza de verduras. Fruta.<br>634.46 KC 34.72 PR 30.10 HC 24.79 LP 6.80 GS                               |
| <b>9</b> Arroz con tomate<br><br>Pescado rebozado con maicena<br>Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas)<br><br>Fruta de Temporada<br>Cena: Consomé y hamburguesa de lentejas. Fruta.<br>811.95 KC 17.55 PR 124.18 HC 24.90 LP 3.50 GS             | <b>10</b> Alubias estofadas<br>Lomo adobado con zanahoria salteada<br>Ensalada de lechuga, tomate y maíz<br><br>Fruta de Temporada<br>Cena: Alcachofas salteadas y cuscús con especias. Fruta.<br>773.10 KC 36.69 PR 91.50 HC 24.11 LP 4.28 GS            | <b>11</b> Crema de calabaza<br>Pollo con salteado campestre<br><br>Ensalada lechuga, zanah y brotes soja<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Crema de boniato y huevos rellenos con cebolla. Fruta.<br>553.72 KC 15.23 PR 72.13 HC 15.44 LP 4.96 GS | <b>12</b> Olleta alicantina ECO<br>Tortilla con queso<br>Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.)<br><br>Yogur<br>Cena: Sopa de pescado y magro en salsa . Fruta.<br>683.06 KC 36.23 PR 61.94 HC 24.14 LP 7.59 GS                                                  | <b>13</b> Pasta sin gluten a la napolitana<br><br>Fogonero con calabacín<br>Ensalada Morada (lech, lomb, pep)<br><br>Fruta de Temporada<br>Cena: Berenjena rellena y quinoa con verduritas. Fruta.<br>639.74 KC 30.12 PR 95.39 HC 12.69 LP 1.74 GS       |
| <b>16</b> Lentejas a la jardinera<br>Tortilla española<br>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz<br><br>Fruta de Temporada<br>Cena: Hervido con judías verdes y merluza en salsa verde. Fruta.<br>672.24 KC 28.18 PR 84.79 HC 20.35 LP 4.02 GS       | <b>17</b> Pasta sin gluten al pomodoro<br><br>Rollitos de pavo y queso<br>Ensalada de lech, espárragos, lombarda<br><br>Fruta de Temporada<br>Cena: Coliflor hervida y filete de ternera plancha. Fruta.<br>755.78 KC 33.73 PR 104.01 HC 20.52 LP 7.89 GS | <b>18</b> Potaje de garbanzos<br><br>Magro en salsa<br><br>Ensalada siciliana (lech,tom,olivas)<br><br>Yogur<br>Cena: Pisto al horno y brocheta de pescado. Fruta.<br>712.17 KC 30.47 PR 32.53 HC 35.35 LP 8.26 GS                             | <b>19</b> Sopa con pasta sin gluten<br>Pollo al horno con ratatouille<br><br>Ensalada de lechuga, tomate y brotes soja<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Crema de champiñones y revuelto de huevos y puerro. Fruta.<br>746.30 KC 32.73 PR 61.66 HC 38.34 LP 12.86 GS | <b>20</b> Paella alicantina<br><br>Merluza con calabaza salteada<br>Ensalada de lechuga, remol. y pepino<br><br>Fruta de Temporada<br>Cena: Escalivada de verduras con aceitunas y carne picada. Fruta.<br>778.62 KC 34.38 PR 113.76 HC 19.19 LP 3.81 GS |
| <b>23</b> Crema de hortalizas<br>Magro en salsa con verduras<br><br>Ensalada lechuga, tomate y pepino<br><br>Fruta de Temporada<br>Cena: Cuscús con verduras picadas y pescado a la plancha. Fruta.<br>545.26 KC 26.11 PR 65.93 HC 18.21 LP 4.27 GS | <b>24</b> Alubias a la hortelana<br><br>Tortilla campesina<br>Ensalada multicolor (lech, lomb y maíz)<br><br>Fruta de Temporada<br>Cena: Puré de patata y zanahoria y sardinas al horno. Fruta.<br>710.72 KC 28.33 PR 87.38 HC 22.84 LP 3.96 GS           | <b>25</b> Pasta sin gluten con bacon<br>Gallineta con pisto casero<br>Ensalada lechuga, tomate y zanah<br><br>Fruta de Temporada<br>Cena: Crema de verduras y rustidera de carne. Fruta.<br>841.57 KC 34.80 PR 107.27 HC 28.60 LP 8.07 GS      | <b>26</b> Lentejas a la mediterránea<br>Hamburguesa sin gluten con tomate<br><br>Ensalada lechuga, remol. y brotes soja<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Menestra de verdura y huevos al plato. Fruta.<br>482.68 KC 17.16 PR 52.54 HC 20.91 LP 1.94 GS              | <b>27</b> Sopa de cocido( pasta sin gluten)<br>Cocido casero completo<br>Ensalada lechuga, pepino y maíz<br><br>Yogur<br>Cena: Pescado a la plancha y coliflor rehogada. Fruta.<br>776.52 KC 59.23 PR 63.70 HC 29.71 LP 9.31 GS                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><b>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</b></p>                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><b>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</b></p>                                                                                                                                                                                       |

**ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico**

**Fruta del tiempo: plátano, manzana, kiwi, naranja y pera.**

**Alérgenos de declaración obligatoria.**

