

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</p>	<p>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</p>		1	2
5	6	<p>7 Espaguetis al pesto rojo</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Ensalada de lech, zanah. y aceitunas</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Hummus y pescado al horno. Fruta</p> <p>726.68 KC 25.01 PR 100.71 HC 22.59 LP 6.02 GS</p>	<p>8 Crema de hortalizas</p> <p>Pescado con menestra</p> <p>Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.)</p> <p>Yogur</p> <p>Cena: Hamburguesa de merluza con guisantes. Fruta</p> <p>585.76 KC 28.45 PR 69.52 HC 19.69 LP 4.52</p>	<p>9 Olleta alicantina ECO</p> <p>Tortilla con cebolla</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y tomate</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Crema de zanahoria y magro en salsa. Fruta</p> <p>719.02 KC 30.07 PR 85.77 HC 18.99 LP 3.78 GS</p>
<p>12 Arroz a banda</p> <p>Rollitos de queso con verduras</p> <p>Ensalada huerta (lech, pepino, zanah)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Crema de boniato y pechuga de pollo a la plancha. Fruta.</p> <p>845.08 KC 35.81 PR 104.42 HC 30.05 LP 10.07</p>	<p>13 Lentejas ECO hortelanas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada lechuga, remol. y aceit.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Bacalao con salsa de tomate y arroz blanco. Fruta.</p> <p>738.94 KC 30.57 PR 83.02 HC 26.99 LP 5.03 GS</p>	<p>14 Tallarines a la napolitana</p> <p>Gallineta con verduritas</p> <p>Ensalada de lechuga, zanah. y lomb.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pure de patata con zanahoria y ternera al horno. Fruta</p> <p>728.82 KC 34.08 PR 105.94 HC 15.81 LP 2.55 GS</p>	<p>15 Crema de legumbres</p> <p>Fogonero con calabaza</p> <p>Ensalada lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pisto al horno y brochetas de pescado. Fruta</p> <p>698.10 KC 30.16 PR 73.31 HC 15.75 LP 5.07 GS</p>	<p>16 Sopa de verduras con lluvia</p> <p>Merluza en salsa</p> <p>Ensalada lechuga, remol. y brotes soja</p> <p>Yogur</p> <p>Cena: Arroz con verduras y huevos al plato. Fruta.</p> <p>773.77 KC 59.51 PR 62.83 HC 29.65 LP 9.30 GS</p>
<p>19 Hervido valenciano</p> <p>Croquetas de pescado</p> <p>Ensalada de lech, espárragos, lombarda</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Revuelto de puerro y berenjena rellena de carne. Fruta.</p> <p>672.50 KC 19.82 PR 59.44 HC 36.57 LP 10.76 GS</p>	<p>20 Espirales con verduras</p> <p>Ventresca con calabacín</p> <p>Ensalada lechuga, zanah y brotes soja</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verduras al horno y muslitos de pollo al horno. Fruta.</p> <p>812.53 KC 16.93 PR 103.14 HC 23.75 LP 6.34 GS</p>	<p>21 Potaje de garbanzos</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Ensalada lechuga, pepino y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Hervido con judías verde y lubina al vapor. Fruta.</p> <p>694.47 KC 28.93 PR 83.50 HC 22.82 LP 3.95 GS</p>	<p>22 Arroz con tomate</p> <p>Gallineta en salsa con verduras</p> <p>Ensalada de lech, zanah, remolacha</p> <p>Yogur</p> <p>Cena: Quinoa salteada con ternera a la plancha. Fruta.</p> <p>573.64 KC 27.52 PR 64.44 HC 20.50 LP 4.21 GS</p>	<p>23 Crema de guisantes</p> <p>Fogonero a la cazuela</p> <p>Ensalada de lechuga, aceit y lombarda</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Dorada asada al limón con calabaza al horno. Fruta</p> <p>621.54 KC 21.30 PR 48.66 HC 35.21 LP 8.10 GS</p>
<p>26 Arroz 3 delicias (sin pavo)</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Ensalada siciliana (lech,tom,olivas)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Gallineta al papillot con zanahorias. Fruta</p> <p>869.78 KC 25.50 PR 116.30 HC 32.50 LP 8.71 GS</p>	<p>27 Alubias a la jardinera</p> <p>Gallineta a la italiana</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y espárr.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Salmón con patata al horno. Yogur</p> <p>699.16 KC 38.45 PR 52.25 HC 21.37 LP 4.67 GS</p>	<p>28 Guisado de patatas y verduras</p> <p>Fogonero en salsa con zanahoria</p> <p>Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz</p> <p>Yogur</p> <p>Cena: Hamburguesa a la plancha y verduras al vapor. Fruta.</p> <p>581.44 KC 35.20 PR 64.18 HC 18.33 LP 3.99 GS</p>	<p>29 Lentejas castellanas</p> <p>Tortilla con calabacín</p> <p>Ensalada de lech, zanah. y aceitunas</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Boniato al horno y pavo a la plancha. Fruta.</p> <p>735.46 KC 32.82 PR 83.67 HC 25.27 LP 5.61 GS</p>	<p>30 Macarrones al pomodoro</p> <p>Rollitos de queso con verduras</p> <p>Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Tortilla con queso y coliflor al vapor. Fruta</p> <p>698.85 KC 27.84 PR 103.26 HC 16.70 LP 2.43 GS</p>

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: plátano, manzana, kiwi, mandarina, naranja y pera.

Alérgenos de declaración obligatoria.

