

Gener 2025



CEIP RAFAEL ALTAMIRA
Infantil i Primària

GLOBAL PLAN
FOOD SERVICE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Tots els dijous el menú se servirà amb pa integral.	Si s'afeg vinagre a l'ensalada contindrà sulfits.	1 FESTA	2 FESTA	3 FESTA
6 FESTA	7 Arròs amb tomaca Nuggets de pollastre Amanida Murciana (tom, tonyina, oliva negra) Fruita de Temporada Sopar: Carxofes saltades i cuscus amb espècies. Fruita. 858.75 KC 18.01 PR 128.75 HC 28.46 LP 4.78 GS	8 Cigrons amb carabassa Truita amb carabasseta Amanida d'encisam, remol. i tomaca Fruita de Temporada Sopar: Crema de carlota i magre en salsa. Fruita. 669.18 KC 26.59 PR 79.15 HC 23.26 LP 4.20 GS	9 Macarrons al pomodoro Lluç amb pisto casolà Amanida Verda (enciam, cogombre, olives) Fruita de Temporada Sopar: Truita amb formatge i coliflor al vapor. Fruita. 721.46 KC 14.57 PR 104.12 HC 15.09 LP 2.40 GS	10 Crema de carlota Llom adobat amb verdures Amanida de lletu, tomata i maiz logur Sopar: Graellada de verdures i pollastre al forn. Fruita. 524.86 KC 19.99 PR 54.71 HC 19.22 LP 7.32 GS
13 Fideuà de peix Entremesos variats Amanida de l'horta (enci, cogombre, carl) Fruita de Temporada Sopar: Crema de moniato i pit de pollastre a la planxa. Fruita. 829.11 KC 38.08 PR 96.93 HC 30.02 LP 9.95 GS	14 Fesols estofats Truita de creïlla Amanida d'enci, remol. i olives Fruita de Temporada Sopar: Bacallà amb salsa de tomaca i arròs blanc. Fruita. 721.62 KC 30.00 PR 52.20 HC 25.66 LP 5.06 GS	15 Paella alacantina Tilapia amb ceba Amanida d' encisam, carlota i llomb. Fruita de Temporada Sopar: Puré de creïlla amb carlota i vedella al forn. Fruita. 802.90 KC 40.77 PR 112.70 HC 19.46 LP 4.10 GS	16 Crema de verdures Magre en salsa Amanida de tomaca, enci i cogom. logur Sopar: Samfaina al forn i broquetes de peix. Fruita. 498.34 KC 33.18 PR 41.18 HC 21.43 LP 6.93 GS	17 Sopa d'olla Olla casolà complet Amanida encisam, remol. i brots soja Fruita de Temporada Sopar: Arròs amb verdures i ous al plat. Fruita. 821.27 KC 54.96 PR 84.93 HC 25.94 LP 6.91 GS
20 Bullit Valencià Llom amb menestre Amanida d'encis, espàrregs i llombarda Fruita de Temporada Sopar: Regirat de porro i albergínia farcida de carn. Fruita. 672.50 KC 19.82 PR 59.44 HC 36.57 LP 10.75 GS	21 Pasta a la Toscana Ventresca amb carabasseta Amanida encisam, carlota i brots soja Fruita de Temporada Sopar: Verdures al forn i cuixetes de pollastre al forn. Fruita. 773.45 KC 15.43 PR 95.41 HC 23.60 LP 6.33 GS	22 Potatge de cigrons Truita amb titot Amanida encissam, cogombre i maiz Fruita de Temporada Sopar: Bollit amb fesols verd i llobarro al vapor. Fruita. 694.47 KC 28.93 PR 83.50 HC 22.82 LP 3.95 GS	23 Guisat mariner Pollastre a la cassola Amanida d'encis, carlota i remolatxa Fruita de Temporada Sopar: Quinoa saltada amb vedella a la planxa. Fruita. 573.64 KC 27.52 PR 64.44 HC 20.50 LP 4.20 GS	24 Olleta alacantina ECO Hamburguesa amb quetxup Amanida de titot, olives i llomb. logur Sopar: Orada rostida a la llima amb carabassa al forn. Fruita. 700.68 KC 38.20 PR 65.05 HC 23.58 LP 4.27 GS
27 Llentilles castellaness Truita amb formatge Amanida siciliana (enci, tom, olives) Fruita de Temporada Sopar: Escòrpora al papillot amb carlotes. Fruita. 735.78 KC 34.85 PR 83.38 HC 24.59 LP 6.56 GS	28 Espaguetis al pesto roig Fogoner amb carlota saltat Amanida d'encisam, remol. i espàrr. Fruita de Temporada Sopar: Salmó amb creïlla al forn. Iogurt. 722.95 KC 33.15 PR 104.34 HC 16.49 LP 2.86 GS	29 Fesols a la jardinera Pollastre a a la italiana Amanida d' encisam, brots soja i dacs Fruita de Temporada Sopar: Hamburguesa a la planxa i verdures al vapor. Fruita. 706.66 KC 38.74 PR 53.48 HC 21.51 LP 4.69 GS	30 Arròs 3 delícies (titot, trui, pés) Varettes de lluç Amanida d' encisam, carlota i olives logur Sopar: Moniato al forn i polit a la planxa. Fruita. 796.58 KC 25.55 PR 102.50 HC 30.40 LP 6.36 GS	31 Crema d'hortalisses Mandonguilles en salsa amb menestra Amanida d' encisam, remol. i cogombre Fruita de Temporada Sopar: Verdures al forn amb pollastre en salsa. Fruita. 642.18 KC 13.53 PR 72.00 HC 29.99 LP 5.40 GS

RESSÒ: Llegums procedents de cultiu ecològic

Fruita del temps: pruna, plàtan, poma, kiwi, mandarina, taronja i pera.

Al·lèrgens de declaració obligatòria.

