

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y espárr.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Tosta con hummus y pechuga finas hierbas. Fruta.</p> <p>739.32 KC 31.20 PR 85.14 HC 25.78 LP 4.86 GS</p>	<p><b>3</b> Crema de hortalizas</p> <p>Lomo fresco con calabacín</p> <p>Ensalada multicolor (lech, lomb y maíz)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Champiñones salteados y huevos revueltos. Fruta.</p> <p>658.48 KC 19.93 PR 62.94 HC 33.50 LP 10.28 GS</p>	<p><b>4</b> Fideuá de pescado</p> <p>Rollitos de pavo y queso</p> <p>Ensalada lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Crema de calabaza y pescado horno. Fruta.</p> <p>765.80 KC 41.32 PR 96.58 HC 21.70 LP 7.88 GS</p>	<p><b>5</b> Guisado de carne</p> <p>Fogonero con samfaina</p> <p>Ensalada lechuga, zanah y brotes soja</p> <p>Yogur</p> <p>Cena: Consomé y pollo al ajillo con patatas. Fruta.</p> <p>527.01 KC 36.93 PR 42.63 HC 21.79 LP 5.41 GS</p>	<p><b>6</b></p> <p style="text-align: center;">FIESTA</p>
<p><b>9</b> Arroz 3 delicias (pavo, tort, guis)</p> <p>Nuggets de pollo</p> <p>Ensalada siciliana (lech,tom,olivas)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Calabacín a la plancha y tortilla con cebolla. Fruta.</p> <p>857.34 KC 18.96 PR 128.53 HC 27.85 LP 4.94 GS</p>	<p><b>10</b> Potaje de garbanzos</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Ensalada de lech, zanah, remolacha</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Crema de verduras y pizza vegetal. Fruta.</p> <p>700.43 KC 30.82 PR 82.25 HC 23.19 LP 5.21 GS</p>	<p><b>11</b> Crema de zanahoria</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y ac.negras</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Ensalada mixta y hamburguesa plancha. Fruta.</p> <p>704.25 KC 14.97 PR 78.14 HC 33.05 LP 5.85 GS</p>	<p><b>12</b> Olleta alicantina ECO</p> <p>Lomo adobado con verduras</p> <p>Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Acelgas hervidas y pollo al horno. Fruta.</p> <p>765.70 KC 30.37 PR 92.98 HC 16.26 LP 5.13 GS</p>	<p><b>13</b> Macarrones a la Siciliana</p> <p>Ventresca con zanahoria salteada</p> <p>Ensalada lechuga, tomate y zanah</p> <p>Yogur</p> <p>Cena: Verduras al horno y lomo a la plancha. Fruta.</p> <p>766.91 KC 21.35 PR 75.24 HC 30.66 LP 10.10 GS</p>
<p><b>16</b> Espirales a la napolitana</p> <p>Tilapia con calabaza salteada</p> <p>Ensalada de lech, espárragos, lombarda</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Veruras a la plancha y pescado al horno. Fruta.</p> <p>715.59 KC 35.19 PR 103.70 HC 15.27 LP 2.85 GS</p>	<p><b>17</b> Lentejas con verduras</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Ensalada lechuga, tomate y zanah</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata al horno y magro en salsa. Fruta.</p> <p>632.74 KC 27.06 PR 78.45 HC 19.21 LP 3.71 GS</p>	<p><b>18</b> Crema de guisantes</p> <p>Magro en salsa con verduras</p> <p>Ensalada lechuga, pepino y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Coliflor hervida y salteado de huevo con verduras. Fruta.</p> <p>613.72 KC 31.05 PR 75.73 HC 18.58 LP 4.39 GS</p>	<p><b>19</b> Arroz con tomate</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Ensalada de lechuga, aceite y lombarda</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pisto al horno y pescado a la plancha. Fruta.</p> <p>807.44 KC 17.47 PR 123.80 HC 24.50 LP 3.43 GS</p>	<p><b>20</b></p> <p style="text-align: center;">MENÚ ESPECIAL</p>
<p><b>23</b></p>	<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p>
<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b></p>	<p><b>31</b></p>	<p>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</p>	<p>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</p>

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: ciruela, plátano, manzana, kiwi, mandarina, naranja y pera.

Alérgenos de declaración obligatoria.

