

Juny 2024



CEIP RAFAEL ALTAMIRA

Infantil i Primària

CATERING 45
Enseñar a comer

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|--|---|---|--|--|
| 3 Crema de carlota Pollastre al forn amb verdures Amanida de lletu, tomata i maiz Fruita de Temporada <i>Sopar: Saltat de verdures i peix a la planxa. Fruita.</i> 517.22 KC 20.96 PR 58.44 HC 19.99 LP 4.07 GS | 4 Potatge de cigrons Llom fresc amb samfaina casolana Amanida d'enci.,remol. i olives Fruita de Temporada <i>Sopar: Crema de coliflor i ou bollit. Fruita.</i> 882.87 KC 34.76 PR 85.00 HC 39.36 LP 10.84 GS | 5 Arròs a banda Entremesos variats Amanida encisam, carlota i brots soja Fruita de Temporada <i>Sopar: Espinacs ofegats amb permil i ensalada. Fruita.</i> 848.14 KC 36.19 PR 104.60 HC 30.11 LP 10.08 | 6 Llentilles ECO a la jardineria Truita de creïlla Amanida Domicili (lech, lom, pep) Fruita de Temporada <i>Sopar: Carabasseta a la planxa i pit de pollastre a la</i> 710.92 KC 30.16 PR 81.44 HC 24.94 LP 4.68 GS | 7 Macarons alla sorrentina Lluç amb carabassi Amanida d'encis, carlota i remolatxa Gelat <i>Sopar: Favas ofegades i broquetes de verdures i rap. Fruita.</i> 684.84 KC 36.55 PR 79.20 HC 23.16 LP 8.04 GS |
| 10 Sopa de peix amb pluja Llom aodobat amb carabassa Amanida de tomaca, enci i cogom. Fruita de Temporada <i>Sopar: Tosta amb hummus i pit de pollastre fines herbes. Fruita</i> 495.58 KC 18.14 PR 67.32 HC 10.80 LP 4.20 GS | 11 Arròs 3 delícies (titot, trui, pés) Lluç amb carlota saltada Amanida d' encisam. carlota i llomb. Fruita de Temporada <i>Sopar: Xulla de polit i bròcoli a la planxa. Fruita.</i> 701.10 KC 22.18 PR 112.86 HC 15.86 LP 2.81 GS | 12 Fesols estofats Truita amb carabasseta Amanida d' encisam, remolatxa i dacsa Fruita de Temporada <i>Sopar: Crema de carlota i magre en salsa. Fruita</i> 677.17 KC 30.57 PR 54.26 HC 19.53 LP 4.17 GS | 13 Espaguetis al pomodoro Cruixent de carn Amanida de l'horta (enci, cogombre, carl) Fruita de Temporada <i>Sopar: Verdures al forn i llom a la planxa. Fruita</i> 827.09 KC 20.36 PR 120.34 HC 26.95 LP 4.47 GS | 14 Olleta alacantina ECO Llonganisses amb xampinyons Amanida d' encisam, brots soja i dacsa Gelat <i>Sopar: Bledes bollides i pollastre al forn. Fruita</i> 852.54 KC 45.02 PR 67.85 HC 35.71 LP 13.20 GS |
| 17 Llentilles amb xoriço Truita amb formatge Amanida mediterrània (enci,tom, espàrr) Fruita de Temporada <i>Sopar: Pure de verdures i peix a la planxa. Fruita</i> 723.86 KC 35.34 PR 78.69 HC 25.34 LP 7.03 GS | 18 Espirals a la Toscana Tilapia amb saltat campestre Amanida d' encisam, carlota i olives Fruita de Temporada <i>Sopar: Broqueta de verdures i regirat d'alls tendres. Fruita</i> 857.44 KC 40.54 PR 105.51 HC 27.58 LP 7.41 GS | 19 Bullit Valencià Pollastre a la cassola Amanida encisam, remol. i brots soja Fruita de Temporada <i>Sopar: Creïlla al forn i alberginia farcida. Fruita</i> 511.63 KC 20.61 PR 57.99 HC 19.68 LP 4.03 GS | 20 Crema de pésols Magre en salsa amb verdures Amanida d' encisam. carlota i llomb. Fruita de Temporada <i>Sopar: Xampinyons saltats i peix a la planxa. Fruita</i> 561.52 KC 29.38 PR 65.19 HC 18.35 LP 4.36 GS | 21 <p style="text-align: center;">MENÚ ESPECIAL</p> |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | Tots els dijous el menú se servirà amb pa integral. | Si s'afeg vinagre a l'ensalada contindrà sulfits. |

RESSÒ: Llegums procedents de cultiu ecològic

Fruita del temps: pruna, plàtan, poma, meló d'Alger, kiwi, pinya i pera.

Al·lèrgens de declaració obligatòria.

