

Mayo 2024



CEIP RAFAEL ALTAMIRA
Infantil y Primaria

CATERING 45
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</p>	<p>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</p>	<p>1</p> <p>FIESTA</p>	<p>2 Lentejas ECO riojana Tortilla con queso Ensalada Morada (lech, lomb, pep) Yogur Cena: Arroz con verduras y calabacín relleno. Fruta. 660.67 KC 39.06 PR 60.97 HC 25.58 LP 8.37 GS</p>	<p>3 Arroz con tomate Lomo adobado al horno Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta de Temporada Cena: Hummus y pescado al horno. Fruta. 722.27 KC 16.24 PR 115.63 HC 15.44 LP 4.97 GS</p>
<p>6 Crema de calabacín Magro en salsa con verduras Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.) Fruta de Temporada Cena: Hamburguesa de merluza con guisantes. Fruta 585.76 KC 28.45 PR 69.52 HC 19.69 LP 4.52 GS</p>	<p>7 Sopa marinera con fideos Rustidera de pollo Ensalada lechuga, zanah, pepino Fruta de Temporada Cena: Alcachofas salteadas y cuscus con especias. Fruta. 562.62 KC 29.48 PR 68.91 HC 16.81 LP 3.72 GS</p>	<p>8 Olleta alicantina ECO Tortilla con pavo Ensalada lechuga, remolacha y tomate Fruta de Temporada Cena: Crema de zanahoria y magro en salsa. Fruta 719.02 KC 30.07 PR 85.77 HC 18.99 LP 3.78 GS</p>	<p>9 Macarrones al pomodoro Merluza con pisto casero Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas) Fruta de Temporada Cena: Tortilla con queso y coliflor al vapor. Fruta 721.46 KC 14.57 PR 104.12 HC 15.09 LP 2.40 GS</p>	<p>10 Alubias estofadas Libritos de jamón y queso Ensalada de lechuga, tomate y maíz Helado Cena: Parrillada de verduras y pollo al horno. Fruta. 757.31 KC 23.95 PR 53.40 HC 33.85 LP 7.63 GS</p>
<p>13 Arroz a banda Entremeses variados Ensalada huerta (lech,pepino, zanah) Fruta de Temporada Cena: Crema de boniato y pechuga de pollo a la plancha. Fruta. 845.08 KC 35.81 PR 104.42 HC 30.05 LP 10.07</p>	<p>14 Lentejas ECO hortelanas Tortilla de patata Ensalada lechuga, remol. y aceit. Fruta de Temporada Cena: Bacalao con salsa de tomate y arroz blanco. Fruta. 738.94 KC 30.57 PR 83.02 HC 26.99 LP 5.03 GS</p>	<p>15 Tallarines a la napolitana Gallineta con verduritas Ensalada de lechuga, zanah. y lomb. Fruta de Temporada Cena: Pure de patata con zanahoria y ternera al horno. Fruta 728.82 KC 34.08 PR 105.94 HC 15.81 LP 2.55 GS</p>	<p>16 Crema de legumbres Lomo adobado con calabaza Ensalada lechuga, tomate y pepino Fruta de Temporada Cena: Pisto al horno y brochetas de pescado. Fruta 698.10 KC 30.16 PR 73.31 HC 15.75 LP 5.07 GS</p>	<p>17 Sopa de cocido Cocido casero completo Ensalada lechuga, remol. y brotes soja Helado Cena: Arroz con verduras y huevos al plato. Fruta. 745.37 KC 54.72 PR 60.83 HC 29.32 LP 9.40 GS</p>
<p>20 Hervido valenciano Lomo fresco con menestra Ensalada de lech, espárragos, lombarda Fruta de Temporada Cena: Revuelto de puerro y berenjena rellena de carne. Fruta. 672.50 KC 19.82 PR 59.44 HC 36.57 LP 10.76 GS</p>	<p>21 Coditos a la Toscana Ventresca con calabacín Ensalada lechuga, zanah y brotes soja Fruta de Temporada Cena: Verduras al horno y muslitos de pollo al horno. Fruta. 773.45 KC 15.43 PR 95.41 HC 23.60 LP 6.33 GS</p>	<p>22 Potaje de garbanzos Tortilla con pavo Ensalada lechuga, pepino y maíz Fruta de Temporada Cena: Hervido con judías verde y lubina al vapor. Fruta. 725.98 KC 29.51 PR 90.93 HC 22.67 LP 3.91 GS</p>	<p>23 Guisado marinero Pollo a la cazuela Ensalada de lech, zanah, remolacha Fruta de Temporada Cena: Quinoa salteada con ternera a la plancha. Fruta. 573.64 KC 27.52 PR 64.44 HC 20.50 LP 4.21 GS</p>	<p>24 Crema de guisantes Albóndigas en salsa con verduras Ensalada de lechuga, aceit y lombarda Helado Cena: Dorada asada al limón con calabaza al horno. Fruta 593.14 KC 16.51 PR 46.66 HC 34.88 LP 8.20 GS</p>
<p>27 Arroz 3 delicias (pavo, tort, guis) Salchichas con salteado campestre Ensalada siciliana (lech,tom,olivas) Fruta de Temporada Cena: Gallineta al papillot con zanahorias. Fruta 869.78 KC 25.50 PR 116.30 HC 32.50 LP 8.71 GS</p>	<p>28 Alubias a la jardinera Pollo a la italiana Ensalada lechuga, remolacha y espárr. Fruta de Temporada Cena: Salmón con patata al horno. Yogur 699.16 KC 38.45 PR 52.25 HC 21.37 LP 4.67 GS</p>	<p>29 Guisado de magro Merluza en salsa con zanahoria Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz Fruta de Temporada Cena: Hamburguesa a la plancha y verduras al vapor. Fruta. 581.44 KC 35.20 PR 64.18 HC 18.33 LP 3.99 GS</p>	<p>30 Lentejas castellanas Tortilla con calabacín Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta de Temporada Cena: Boniato al horno y pavo a la plancha. Fruta. 735.46 KC 32.82 PR 83.67 HC 25.27 LP 5.61 GS</p>	<p>31 Espirales con chorizo Varitas de merluza Ensalada de lechuga, remol. y pepino Helado Cena: Verduras al horno con pollo en salsa. Fruta 837.02 KC 28.76 PR 93.26 HC 36.86 LP 9.57 GS</p>

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: mandarina, plátano, manzana, naranja, caqui y pera.

Alérgenos de declaración obligatoria.

