

Abril 2024



CEIP RAFAEL ALTAMIRA  
Infantil y Primaria

**CATERING 45**  
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 <b>FIESTA</b>	2 <b>FIESTA</b>	3 <b>FIESTA</b>	4 <b>FIESTA</b>	5 <b>FIESTA</b>
8 <b>FIESTA</b>	9 <b>Arroz con tomate</b>  Varitas de merluza  Ensalada de lechuga, tomate y maíz  Fruta de Temporada  Cena: Alcachofas salteadas y cuscús con especias. Fruta. 804.70 KC 17.73 PR 125.89 HC 23.32 LP 3.24 GS	10 <b>Crema de calabaza</b>  Lomo adobado con zanahoria salteada  Ensalada lechuga, zanah y brotes soja  Fruta de Temporada  Cena: Hummus de garbanzos con palitos de verduras. Fruta. 553.72 KC 15.23 PR 72.13 HC 15.44 LP 4.96 GS	11 <b>Olleta alicantina ECO</b>  Tortilla con queso  Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.)  Yogur  Cena: Pollo con patatas y pisto de verduras al horno. Fruta. 690.34 KC 36.71 PR 62.78 HC 24.25 LP 7.61 GS	12 <b>Espaguetis a la napolitana</b>   Fogonero con calabacín  Ensalada Morada (lech, lomb, pep)  Fruta de Temporada  Cena: Tortilla con queso y coliflor al vapor. Fruta. 639.74 KC 30.12 PR 95.39 HC 12.69 LP 1.74 GS
15 <b>Lentejas a la jardinera con verd.</b>   <b>Tortilla española</b>  Ensalada de lechuga, remolacha y maíz  Fruta de Temporada  Cena: Bacalao en salsa de tomate y cuscús con especias. Fruta. 672.24 KC 28.18 PR 84.79 HC 20.35 LP 4.02 GS	16 <b>Fideuá con pescado</b>  <b>Rollitos de pavo y queso</b>  Ensalada de lech, espárragos, lombarda  Fruta de Temporada  Cena: Crema de boniato y pechuga de pollo a la plancha. Fruta. 798.31 KC 41.71 PR 104.59 HC 21.38 LP 8.07 GS	17 <b>Alubias con verduras</b>   <b>Albóndigas en salsa con verduras</b>  Ensalada siciliana (lech,tom,olivas)  Yogur  Cena: Gallineta al papillote con zanahoria. Fruta. 783.66 KC 33.21 PR 45.14 HC 35.73 LP 8.35 GS	18 <b>Sopa con fideos</b>   <b>Lomo fresco con ratatouille</b>  Ensalada de lechuga, tomate y brotes soja  Fruta de Temporada  Cena: Revuelto de puerro y berenjena gratinada. Fruta. 778.65 KC 38.37 PR 61.84 HC 39.34 LP 13.35 GS	19 <b>Paella alicantina</b>   <b>Merluza con calabaza salteada</b>  Ensalada de lechuga, remol. y pepino  Fruta de Temporada  Cena: Verduras al horno y muslitos de pollo al horno. Fruta. 778.62 KC 34.38 PR 113.76 HC 19.19 LP 3.81 GS
22 <b>Crema de zanahoria</b>   <b>Rustidera de pollo</b>  Ensalada lechuga, tomate y pepino  Fruta de Temporada  Cena: Arroz con verduras y calabacín relleno. Fruta. 576.87 KC 24.86 PR 65.86 HC 21.32 LP 4.44 GS	23 <b>Potaje de garbanzos</b>   <b>Tortilla de calabacín</b>  Ensalada multicolor (lech, lomb y maíz)  Fruta de Temporada  Cena: Puré de patata con zanahoria y pescadilla al vapor. Fruta. 722.96 KC 28.40 PR 90.78 HC 22.68 LP 3.91 GS	24 <b>Arroz 3 delicias (pavo, tort, guis)</b>   <b>Gallineta con pisto casero</b>  Ensalada lechuga, tomate y zanah  Fruta de Temporada  Cena: Brocheta de verduras y lomo fresco a la plancha. Fruta. 727.48 KC 28.34 PR 113.15 HC 16.00 LP 2.88 GS	25 <b>Lentejas a la mediterránea</b>   <b>Hamburguesa con salsa de tomate</b>  Ensalada lechuga, remol. y brotes soja  Fruta de Temporada  Cena: Dorada asada al limón con calabaza al horno. Fruta. 482.68 KC 17.16 PR 52.54 HC 20.91 LP 1.94 GS	26 <b>Sopa de cocido</b>   <b>Cocido casero completo</b>  Ensalada lechuga, pepino y maíz  Yogur  Cena: Hervido de judías verdes y lubina al vapor. Fruta. 776.52 KC 59.23 PR 63.70 HC 29.71 LP 9.31 GS
29 <b>Crema de hortalizas</b>   <b>Lomo fresco al horno</b>  Ensalada lechuga, remolacha y espárr.  Fruta de Temporada  Cena: Hamburguesa de salmón y espinacas salteadas. Fruta. 625.24 KC 19.21 PR 61.07 HC 31.23 LP 9.94 GS	30 <b>Tallarines al pomodoro</b>  <b>Libritos de jamón y queso</b>  Ensalada lechuga, tomate y zanah  Fruta de Temporada  Cena: Crema de zanahoria y magro en salsa. Fruta. 878.89 KC 18.39 PR 120.20 HC 32.89 LP 6.02 GS			

**ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico**

**Fruta del tiempo: mandarina, plátano, manzana, naranja, caqui y pera.**

**Alérgenos de declaración obligatoria.**



**Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.**

**Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos**

