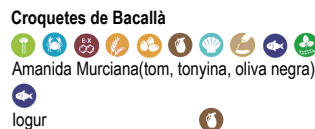
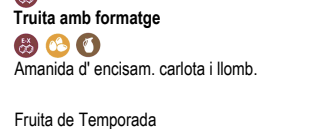
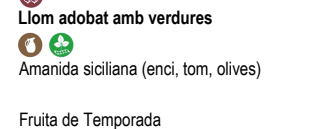
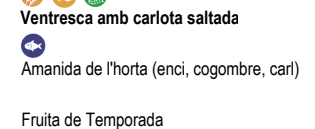
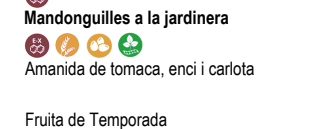
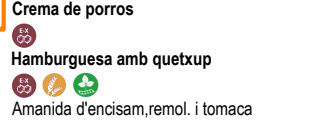
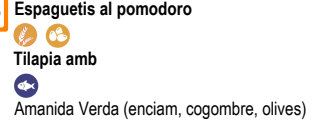
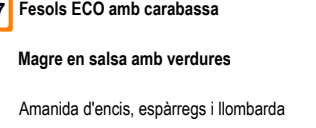
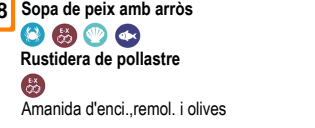
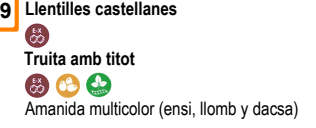
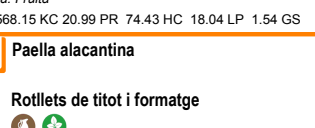
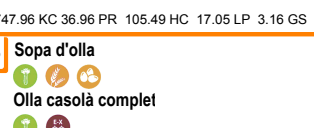
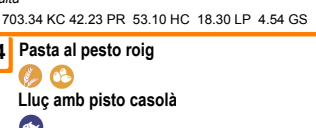
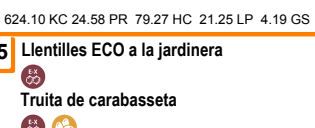
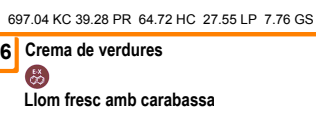

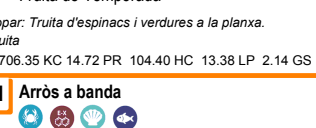


Gener 2024



CEIP RAFAEL ALTAMIRA  
Infantil i Primària

CATERING 45  
Enseñar a comer

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
<b>8 Arròs amb tomaca</b>  Croquetes de Bacallà Amanida Murciana (tom, tonyina, oliva negra) logur Sopar: Crema de verdures i pollastre al forn. Fruita. 754.87 KC 19.11 PR 100.45 HC 30.22 LP 6.04 GS	<b>9 Potatge de cigrons</b>  Truita amb formatge Amanida d'encisam, carlota i llomb. Fruita de Temporada Sopar: Verdures a la planxa i peix al vapor. Fruita. 799.94 KC 41.09 PR 88.99 HC 26.47 LP 6.26 GS	<b>10 Crema de carlota</b>  Llom adobat amb verdures Amanida siciliana (enci, tom, olives) Fruita de Temporada Sopar: Carabassa al forn i truita de creïlla. Fruita. 518.13 KC 13.34 PR 62.80 HC 16.98 LP 5.16 GS	<b>11 Macarrons a la Siciliana</b>  Ventresca amb carlota saltada Amanida de l'horta (enci, cogombre, carl) Fruita de Temporada Sopar: Verdura al vapor i pit de pollastre. Fruita 812.41 KC 16.73 PR 97.01 HC 26.93 LP 7.71 GS	<b>12 Olleta alacantina ECO</b>  Mandonguilles a la jardineria Amanida de tomaca, enci i carlota Fruita de Temporada Sopar: Xampinyons saltats i lluç al forn. Fruita 839.96 KC 27.40 PR 90.03 HC 30.74 LP 5.63 GS
<b>15 Crema de porros</b>  Hamburguesa amb quetxup Amanida d'encisam, remol. i tomaca Fruita de Temporada Sopar: Albergínies al forn amb verdures i "bonito" i sopa. Fruita 568.15 KC 20.99 PR 74.43 HC 18.04 LP 1.54 GS	<b>16 Espaguetis al pomodoro</b>  Tilapia amb Amanida Verda (enciam, cogombre, olives) Fruita de Temporada Sopar: Verdures rostides i truita francesa. Fruita 747.96 KC 36.96 PR 105.49 HC 17.05 LP 3.16 GS	<b>17 Fesols ECO amb carabassa</b>  Magre en salsa amb verdures Amanida d'encis, espàrregs i llombarda Fruita de Temporada Sopar: Pizza casolana de verdures i ensalada. Fruita 703.34 KC 42.23 PR 53.10 HC 18.30 LP 4.54 GS	<b>18 Sopa de peix amb arròs</b>  Rustidera de pollastre Amanida d'enci., remol. i olives Fruita de Temporada Sopar: Bullit valencià i sàndvitx mixt. Fruita 624.10 KC 24.58 PR 79.27 HC 21.25 LP 4.19 GS	<b>19 Llentilles castellanès</b>  Truita amb titot Amanida multicolor (ensi, llomb i dacsa) logur Sopar: Verdura al forn i peix al forn. Fruita 697.04 KC 39.28 PR 64.72 HC 27.55 LP 7.76 GS
<b>22 Paella alacantina</b>  Rotllets de titot i formatge Amanida d'encisam, carlota i olives Fruita de Temporada Sopar: Crema de carabasseta i llenguado al forn. Fruita 865.80 KC 39.69 PR 114.15 HC 26.43 LP 9.42 GS	<b>23 Sopa d'olla</b>  Olla casolà complet Amanida Domicili (lech, lom, pep) Fruita de Temporada Sopar: Graellada de verdures i llom a la planxa. Fruita 811.02 KC 54.43 PR 84.26 HC 25.36 LP 6.83 GS	<b>24 Pasta al pesto roig</b>  Lluç amb pisto casolà Amanida d'encis, espàrregs i remol. Fruita de Temporada Sopar: Truita d'espínacs i verdures a la planxa. Fruita 706.35 KC 14.72 PR 104.40 HC 13.38 LP 2.14 GS	<b>25 Llentilles ECO a la jardineria</b>  Truita de carabasseta Amanida de toma, lletu i carlota Flam de vainilla Sopar: Ensalada camperola i formatge fresc. Fruita 610.50 KC 31.35 PR 64.92 HC 21.60 LP 4.70 GS	<b>26 Crema de verdures</b>  Llom fresc amb carabassa Amanida d'encisam, brots soja i dacsa Fruita de Temporada Sopar: Crema de carabassa i orada al forn. Fruita 627.81 KC 19.97 PR 64.45 HC 29.44 LP 9.70 GS
<b>29 Bullit Valencià</b>  Pollastre a la cassola Amanida encissam, cogombre i maiz Fruita de Temporada Sopar: Hummus de cigró amb palits de verdures. Fruita 514.38 KC 20.33 PR 58.86 HC 19.74 LP 4.04 GS	<b>30 Cigrons a la mediterrània</b>  Truita de creïlla Amanida de titot, olives i llomb. logur Sopar: Ensalada primavera amb pernil i formatge. Fruita 728.22 KC 33.30 PR 65.05 HC 33.66 LP 7.49 GS	<b>31 Arròs a banda</b>  Llibrets de pernil y formatge Amanida d'encisam, remolatxa i dacsa Fruita de Temporada Sopar: Peix al forn i ensalada amb alvocat. Fruita 922.52 KC 23.30 PR 128.17 HC 32.65 LP 5.16 GS	<p><b>Tots els dijous el menú se servirà amb pa integral.</b></p> <p><b>Si s'afeg vinagre a l'ensalada contindrà sulfits.</b></p>	

RESSÒ: Llegums procedents de cultiu ecològic

Fruita del temps: mandarina, plàtan, poma, taronja, caqui i pera.

Al·lèrgens de declaració obligatòria.

