

Desembre 2023



CEIP RAFAEL ALTAMIRA
Infantil i Primària

CATERING 45
Enseñar a comer

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
<p>Tots els dijous el menú se servirà amb pa integral.</p>					
<p>4 Fideuà de peix</p> <p>Rotllets de titot i formatge</p> <p>Amanida d' encisam, carlota i olives</p> <p>Fruita de Temporada</p> <p>Sopar: Truita de coliflor i ceba i verdures al forn. Fruita</p> <p>774.64 KC 40.22 PR 96.32 HC 23.20 LP 8.13 GS</p>	<p>5 Paella alacantina</p> <p>Llonganisses amb carbassa saltat</p> <p>Amanida encissam, cogombre i maiz</p> <p>logur</p> <p>Sopar: Pastís de verdures i llom a la planxa. Fruita</p> <p>909.40 KC 44.62 PR 91.63 HC 40.23 LP 14.28 GS</p>	<p>6 FESTA</p>		<p>7 FESTA</p>	
<p>11 Arròs amb tomaca</p> <p>"Flamenquines"</p> <p>Amanida Verda (enciam, cogombre, olives)</p> <p>Fruita de Temporada</p> <p>Sopar: Aletes de pollastre i alvocat amb oli. Fruita</p> <p>752.80 KC 14.34 PR 98.66 HC 26.55 LP 3.58 GS</p>	<p>12 Crema de coliflor i bròcoli</p> <p>Llom aadobat amb carbasseta</p> <p>Amanida del xeff (enci, tom, tonyina)</p> <p>Fruita de Temporada</p> <p>Sopar: Verdures a la planxa i peix al forn. Fruita</p> <p>522.54 KC 17.10 PR 63.27 HC 15.29 LP 5.05 GS</p>	<p>13 Fesols ECO estofats</p> <p>Rustidera de pollastre</p> <p>Amanida de l'horta (enci, cogombre, carl)</p> <p>Fruita de Temporada</p> <p>Sopar: Sémola i triuta campestre. Fruita</p> <p>742.37 KC 38.33 PR 62.02 HC 19.53 LP 4.19 GS</p>	<p>14 Macarrons a la napolitana</p> <p>Fogoner amb verdures</p> <p>Amanida d'enci.,remol. i olives</p> <p>Fruita de Temporada</p> <p>Sopar: Rustidera de pollastre al forn amb verdures. Fruita</p> <p>698.56 KC 28.04 PR 103.71 HC 16.35 LP 2.38 GS</p>	<p>15 Cigrons a la mediterrània</p> <p>Truita amb formatge</p> <p>Amanida de tomaca, enci i carlota</p> <p>logur</p> <p>Sopar: Sopa amb estrelletes i llom a la planxa. Fruita</p> <p>695.90 KC 37.01 PR 66.26 HC 28.00 LP 7.87 GS</p>	
<p>18 Bullit Valencià</p> <p>Llom fresc amb saltat campestre</p> <p>Amanida d' encisam, remolatxa i dacsà</p> <p>Fruita de Temporada</p> <p>Sopar: Orada al forn amb ensalada. Fruita</p> <p>640.78 KC 18.92 PR 59.54 HC 33.50 LP 10.31 GS</p>	<p>19 Pasta amb xoriço</p> <p>LLuç amb pésols ofegats</p> <p>Amanida encisam, carlota i brots soja</p> <p>Fruita de Temporada</p> <p>Sopar: Pizza casolana integral amb verdures. Fruita</p> <p>812.60 KC 35.13 PR 106.56 HC 24.67 LP 6.36 GS</p>	<p>20 Sopa d'olla</p> <p>Olla completa</p> <p>Amanida d'encis, espàrregs i llombarda</p> <p>Fruita de Temporada</p> <p>Sopar: Verdures al forn i peix al papillote. Fruita.</p> <p>1112.80 KC 65.34 PR 103.20 HC 44.49 LP 15.19</p>	<p>21 Llentilles castellanès</p> <p>Truita llauradora</p> <p>Amanida de tomaca, enci i carlota</p> <p>logur</p> <p>Sopar: Amanida mixta amb llom a la planxa. Fruita.</p> <p>704.20 KC 38.68 PR 66.40 HC 27.98 LP 7.91 GS</p>	<p>22 MENÚ ESPECIAL</p>	
25	26	27	28	29	

RESSÒ: Llegums procedents de cultiu ecològic

Fruita del temps: mandarina, plàtan, poma, taronja, caqui i pera.

Allergògens de declaració obligatòria.

